



LØBEWEEKEND 2026

Marathonskole for alle

13.–15. november 2026 · Castberggård, Urlev

Denne weekend samles **DDI's maratonlandshold** på Castberggård – og vi åbner samtidig dørene for **alle motiverede løbere**, der har lyst til at træne sammen med os, blive klogere på løbetræning og samtidig være en del af et godt socialt fællesskab med andre løbere.



Castberggård

Østerskovvej 1, Urlev
8722 Hedensted



Træning, viden og fællesskab

Weekenden bliver en kombination af **løbetræning, marathonskole og socialt samvær**.

Marathonskolen består af **korte og lærerige lektioner** med fokus på forskellige aspekter af løbetræning – ikke lange foredrag. Derfor vil der være noget at hente, uanset om du er en erfaren løber eller stadig er ved at lære din egen træning bedre at kende.

Vi kommer bl.a. omkring emner, der kan gøre dig **klogere på din træning og hjælpe dig med at blive en bedre løber**.

Derudover bliver der naturligvis mulighed for at løbe sammen med andre og udveksle erfaringer – både på løbeturen og over en kop kaffe.



Tid: Fredag 13. november – søndag 15. november 2026



Pris: 500 kr. for deltagelse fra fredag til søndag.



Minimum 16 deltagere

Løbeweekenden gennemføres ved **minimum 10 tilmeldte deltagere**.

Et mere detaljeret program følger, når vi har nået deltagermålet.



Tilmelding

Send en mail til: ryb@deafsport.dk - senest den 18. september 2026.

Skriv gerne dit navn og lidt om dit løbeniveau/dit fokus med løbetræningen.

Kom med til en weekend med løb, læring og fællesskab – og bliv klogere på, hvordan du kan få endnu mere ud af din løbetræning.