

LØB MED VIKING

SØNDAG DEN 25. AUGUST 2024

Løb med Viking arrangeres i samarbejde med Idrætsklub Viking og Dansk Døve-Idrætsforbund. Det er et motionsløb for både døve og hørende, som foregår i unikke omgivelser i Vejle. Der er mulighed for at løbe 7, 14, 21 eller 42 km. Foretrækker du en gåtur, kan du gå enten 7 eller 14 km.

RUTE OG OMGIVELSER:

Løbet foregår på en 7,1 km rute, hvor du løber eller går det antal runder, der passer til din tilmeldte distance. Ruten strækker sig gennem naturskønne områder med masser af skov og byder på en unik oplevelse med både under- og overkrydsninger af en bro. Ruten krydser vejen tre steder, hvor der vil være opsat advarselsskilte til bilister. Hver runde har en højdeforskel på 165 meter. Der er to depoter på ruten med drikkevarer og snacks.

ADRESSE: HELLIGKILDEVEJ 5, 7100 VEJLE

MØDETID: KL. 8.30

STARTTID: KL. 9.00 FOR ALLE DISTANCER

PRISER:

- 80 kr for gåtur (7 km og 14 km)
- 100 kr for halvmarathon (21 km)
- 120 kr for marathon (42 km)

PRISEN INKLUDERER:

- Medaljer på alle distancer
- Drikkevarer og snacks på ruten
- Mulighed for bad og omklædning

REGLER:

Maraton skal gennemføres inden for 6 timer, hvilket betyder, at sidste løber skal være i mål senest kl. 15.00.

Løb foregår på eget ansvar, og alle deltagere skal tage hensyn til hinanden.

TILMELDINGSFRIST: 15. AUGUST 2024 VIA NEMTILMELD (LINK)

Kom og deltag i en skøn dag i Vejle – kridt skoene og vær med til en fantastisk oplevelse for hele familien!

LØBEHILSNER,

DANSK DØVE-IDRÆTSFORBUND OG IDRÆTSKLUBBEN VIKING